

छात्राओं को संतुलित आहार लेने पर दिया जोर

गोहाना। बीपीएस महिला विवि के कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस समारोह के तहत संतुलित आहार और पौष्टिक खाद्य पदार्थों पर जागरूकता व संवेदीकरण कार्यक्रम आयोजित किया। विवि के फूड एवं न्यूट्रीशन विभाग तथा सेंटर फॉर सोसायटी यूनिवर्सिटी इंटरफेस एंड रिसर्च द्वारा आयोजित कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को स्वस्थ खाने की आदतों के महत्व और समग्र कल्याण पर उनके प्रभाव के बारे में शिक्षित करना रहे।

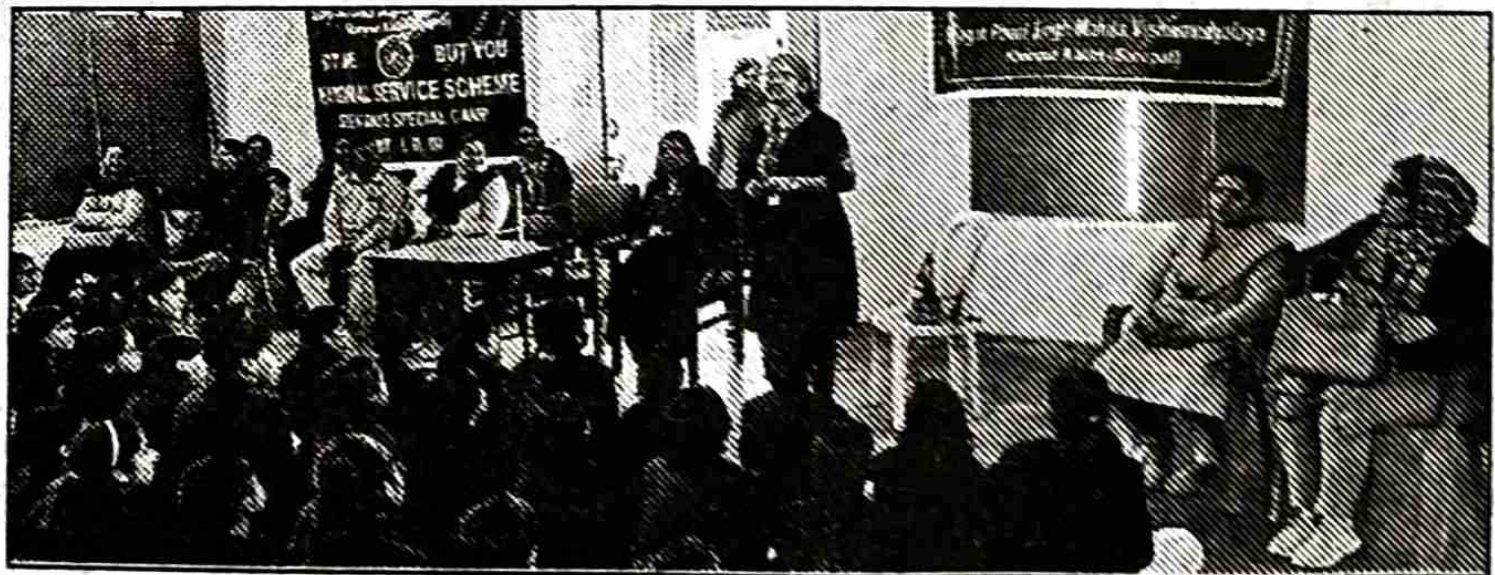
सीवी रमन का विज्ञान के विकास में सराहनीय योगदान

गोहाना। भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय (विवि) खानपुर कला के फूड एवं न्यूट्रिशन विभाग तथा सेंटर फॉर सोसायटी यूनिवर्सिटी इंटरफेस एंड रिसर्च द्वारा शुक्रवार को विवि के कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में संतुलित आहार संतुलित आहार और पौष्टिक खाद्य पदार्थों पर जागरूकता और संवेदीकरण कार्यक्रम आयोजित किया। महिला विवि की कुलपति प्रो. सुदेश ने

■ महिला विवि में
राष्ट्रीय विज्ञान
दिवस के अंतर्गत
संतुलित आहार
और पौष्टिक
खाद्य पदार्थों पर
जागरूकता
कार्यक्रम

कहा कि सर सीवी रमन का विज्ञान के विकास में बहुत बड़ा योगदान रहा है। आज के दिन उनको स्मरण करना और उनके बताए रास्ते पर चलना उनको सच्ची श्रद्धांजलि होगी। कुलपति ने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए आहार को शुद्ध रखना पहली जरूरत है। उन्होंने कहा कि हमें पोषक खाना, खाना चाहिए। हम जैसा अन्न खाएंगे वैसा ही हमारा मन होगा। इंस्टिट्यूट ऑफ हायर लर्निंग की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. परविंदर कौर ने सीवी रमन की अभूतपूर्व खोज पर प्रकाश डाला। डॉ. कौर ने स्वस्थ शरीर और स्वस्थ दिमाग को बनाए रखने के लिए फलों और सब्जियों से भरपूर संतुलित

आहार लेने के महत्व पर जोर दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता विद्यालय की प्राचार्या सुमिता सिंह ने की। कार्यक्रम का समापन फूड एवं न्यूट्रिशन विभाग की अध्यक्ष प्रो. बीनू तंवर द्वारा दिए गए धन्यवाद प्रस्ताव के साथ हुआ।



गोहाना। छात्राओं को सूचित आहार के बारे में जागरूक करते शिक्षक।



छात्राओं को जागरूक करते शिक्षक।

राष्ट्रीय विज्ञान दिवस समारोह के तहत संतुलित आहार और पौष्टिक खाद्य पदार्थों पर छात्रों को किया जागरूकता

गोहाना, 28 फरवरी (रामनिवास धीमान): खानपुर कलां स्थित भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के फूड एवं नुट्रिशन विभाग तथा सेंटर फॉर सोसायटी यूनिवर्सिटी इंटरफेस एंड रिसर्च ने कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस समारोह के तहत संतुलित आहार और पौष्टिक खाद्य पदार्थों पर जागरूकता और संवेदीकरण कार्यक्रम कन्या गुरुकुल सीनियर सैकेंडरी स्कूल की प्राचार्य सुमिता सिंह की अध्यक्षता में आयोजित किया। महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो सुदेश ने कहा कि सर सी वी रमन का भारतीय विज्ञान के विकास में बहुत बड़ा योगदान रहा है। आज के दिन उनको स्मरण करना और उनके बताए रास्ते पर चलना उनको सच्ची श्रद्धांजलि है। इंस्टिट्यूट ऑफ हायर लर्निंग की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. परविंदर कौर ने सर सी वी रमन को श्रद्धांजलि अर्पित की, उनकी अभूतपूर्व खोज पर प्रकाश डाला, जिसने उन्हें नोबेल पुरस्कार दिलाया। डॉ. कौर, फूड एवं नुट्रिशन विभाग की अध्यक्ष प्रो. बीनू तंवर ने छात्राओं से पौष्टिक खाने की आदतें अपनाने और स्वस्थ जीवन शैली सुनिश्चित करने के लिए अस्वस्थ भोजन विकल्पों से बचने का भी आग्रह किया। प्राचार्य सुमिता सिंह ने कहा इस कार्यक्रम ने छात्राओं पर एक स्थायी प्रभाव छोड़ा है और उन्हें सूचित आहार निर्णयों के माध्यम से अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने के लिए प्रेरित किया है।

All India Media Association

(Under Operating By AIMAMEDIA Foundation)



Manoj, Sonapat, Haryana (HB) (Otherpost.aspx?By=138878)

01/03/2025 07:34 AM

स्वस्थ रहने के लिए आहार को शुद्ध रखना पहली जरूरत-कुलपति प्रो सुदेश

भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय खानपुर कला के फूड एवं नुट्रिशन विभाग तथा सेंटर फॉर सोसायटी यूनिवर्सिटी इंटरफेस एंड रिसर्च ने कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस समारोह के तहत संतुलित आहार और पौष्टिक खाद्य पदार्थों पर जागरूकता और संवेदीकरण कार्यक्रम आयोजित किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को स्वस्थ खाने की आदतों के महत्व और समग्र कल्याण पर उनके प्रभाव के बारे में शिक्षित करना था।

महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो सुदेश ने आयोजन के लिए बधाई देते हुए कहा कि सर सी वी रमन का भारतीय विज्ञान के विकास में बहुत बड़ा योगदान रहा है। आज के दिन उनको स्मरण करना और उनके बताए रास्ते पर चलना उनको सच्ची श्रद्धांजलि है। कुलपति ने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए आहार को शुद्ध रखना पहली जरूरत है। उन्होंने कहा कि हमें पोषक खाना, खाना चाहिए। उन्होंने कहा कि जैसा खाओगे अन्न वैसा रहेगा मन।

इंस्टिट्यूट ऑफ हायर लर्निंग की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. परविंदर कौर ने इस तरह के आवश्यक विषय को संबोधित करने का अवसर प्रदान करने के लिए कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय की प्रिंसिपल के प्रति आभार व्यक्त करते हुए अपनी बात शुरू की। उन्होंने सर सी वी रमन को श्रद्धांजलि अर्पित की, उनकी अभूतपूर्व खोज पर प्रकाश डाला, जिसने उन्हें नोबेल पुरस्कार दिलाया। डॉ. कौर ने स्वस्थ शरीर और स्वस्थ दिमाग को बनाए रखने के लिए फलों और सब्जियों से भरपूर संतुलित आहार लेने के महत्व पर जोर दिया। उनके जानकारीपूर्ण सत्र का उद्देश्य छात्राओं में स्वस्थ खाने की आदतें डालना और उन्हें सचेत आहार विकल्प बनाने के लिए प्रोत्साहित करना था।

कार्यक्रम का समापन फूड एवं नुट्रिशन विभाग की अध्यक्ष प्रो. बीनू तंवर द्वारा दिए गए धन्यवाद प्रस्ताव के साथ हुआ, जिन्होंने इस महत्वपूर्ण जागरूकता पहल को सुविधाजनक बनाने के लिए कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय की प्रधानाचार्या के प्रति अपनी हार्दिक सराहना व्यक्त की। उन्होंने छात्राओं से पौष्टिक खाने की आदतें अपनाने और स्वस्थ जीवन शैली सुनिश्चित करने के लिए अस्वस्थ भोजन विकल्पों से बचने का भी आग्रह किया।

कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के लगभग 120 छात्राएं और स्टाफ सदस्यों ने कार्यक्रम में सक्रिय रूप से भाग लिया, वक्ताओं के साथ बातचीत की और स्वस्थ खाने की आदतों के बारे में बहुमूल्य जानकारी प्राप्त की।

कन्या गुरुकुल सीनियर सेकेंडरी स्कूल की प्राचार्य सुमिता सिंह ने कहा इस कार्यक्रम ने छात्राओं पर एक स्थायी प्रभाव छोड़ा है और उन्हें पौष्टिक आहार निर्णयों के माध्यम से अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने के लिए प्रेरित किया है।

फोटो कैप्शन :- 01 . छात्राओं को सूचित आहार के बारे में जागरूक करते शिक्षक।





The First Update's Post



The First Update

2 days ago



The First Update-

खानपुर कलां -28 फरवरी। भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय खानपुर कलां के फूड एवं नुट्रिशन विभाग तथा सेंटर फॉर सोसायटी यूनिवर्सिटी इंटरफेस एंड रिसर्च ने कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस समारोह के तहत संतुलित आहार और पौष्टिक खाद्य पदार्थों पर जागरूकता और संवेदीकरण कार्यक्रम आयोजित किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य छात्रों को स्वस्थ खाने की आदतों के महत्व और समग्र कल्याण पर उनके प्रभाव के बारे में शिक्षित करना था। महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो सुदेश ने आयोजन के लिए बधाई देते हुए कहा कि सर सी वी रमन का भारतीय विज्ञान के विकास में बहुत बड़ा योगदान रहा है। आज के दिन उनको स्मरण करना और उनके बताए रास्ते पर चलना उनको सच्ची श्रद्धांजलि है। कुलपति ने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए आहार को शुद्ध रखना पहली जरूरत है। उन्होंने कहा कि हमें पोषक खाना, खाना चाहिए। उन्होंने कहा कि जैसा खाओगे अन्न वैसा रहेगा मन।

इंस्टिट्यूट ऑफ हायर लर्निंग की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. परविंदर कौर ने इस तरह के आवश्यक विषय को संबोधित करने का अवसर प्रदान करने के लिए कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय की प्रिंसिपल के प्रति आभार व्यक्त करते हुए अपनी बात शुरू की। उन्होंने सर सी वी रमन को श्रद्धांजलि अर्पित की, उनकी अभूतपूर्व खोज पर प्रकाश डाला, जिसने उन्हें नोबेल पुरस्कार दिलाया। डॉ. कौर ने स्वस्थ शरीर और स्वस्थ दिमाग को बनाए रखने के लिए फलों और सब्जियों से भरपूर संतुलित आहार लेने के महत्व पर जोर दिया। उनके जानकारीपूर्ण सत्र का उद्देश्य छात्राओं में स्वस्थ खाने की आदतें डालना और उन्हें सचेत आहार विकल्प बनाने के लिए प्रोत्साहित करना था।

कार्यक्रम का समापन फूड एवं नुट्रिशन विभाग की अध्यक्ष प्रो. बीनू तंवर द्वारा दिए गए धन्यवाद प्रस्ताव के साथ हुआ, जिन्होंने इस महत्वपूर्ण जागरूकता पहल को सुविधाजनक बनाने के लिए कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय की प्रधानाचार्या के प्रति अपनी हार्दिक सराहना व्यक्त की। उन्होंने छात्राओं से पौष्टिक खाने की आदतें अपनाने और स्वस्थ जीवन शैली सुनिश्चित करने के लिए अस्वस्थ भोजन विकल्पों से बचने का भी आग्रह किया।

कन्या गुरुकुल वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के लगभग 120 छात्राएं और स्टाफ सदस्यों ने कार्यक्रम में सक्रिय रूप से भाग लिया, वक्ताओं के साथ बातचीत की और स्वस्थ खाने की आदतों के बारे में बहुमूल्य जानकारी प्राप्त की।

कन्या गुरुकुल सीनियर सेकेंडरी स्कूल की प्राचार्य सुमिता सिंह ने कहा इस कार्यक्रम ने छात्राओं पर एक स्थायी प्रभाव छोड़ा है और उन्हें पौष्टिक आहार निर्णयों के माध्यम से अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता देने के लिए प्रेरित किया है।

फोटो कैप्शन :-01 . छात्राओं को पौष्टिक आहार के बारे में जागरूक करते शिक्षक।

#thefirstupdate #Latestnews #Bpsmvkhanpurkalan #womenuniversitykhanpurkalan #India

