

जन-जन तक पहुंचाएं योग का संदेश : प्रो. सुदेश



शारीरिक शिक्षा विभाग में योगाभ्यास करती छात्राएं व शिक्षक • सौ. प्रवक्ता

वि., गोहाना : भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने कहा कि नियमित योग करने से हम स्वस्थ रह सकते हैं। सूर्य नमस्कार आसन करने से शारीरिक और मानसिक लाभ मिलता है। छात्राएं योग के संदेश को जन-जन तक पहुंचाएं। वे विश्वविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा आयोजित हर घर परिवार, सूर्य नमस्कार अभियान के तहत साप्ताहिक कार्यक्रम के दूसरे दिन मंगलवार को छात्राओं व शिक्षकों को योग का संदेश दे रही थीं। कार्यक्रम की अध्यक्षता शारीरिक

शिक्षा विभाग की अध्यक्ष डा. सुमन दलाल ने की। संयोजक डा. बबीता ने बताया कि सूर्य नमस्कार करवाने का अभियान विश्वविद्यालय के सभी विभागों में शुरू कर दिया गया है। इस अभियान में छात्राएं बढ़-चढ़कर भाग ले रही हैं। आज समस्त विश्व प्रयागराज में चल रहे महाकुंभ के रूप में सनातन की ताकत को देख रहा है। योग भी सनातन की देन है। इस मौके पर विश्वविद्यालय के खेल प्रभारी डा. संजीत मलिक, डा. मुकेश, डा. मनदीप, पूनम, मनीता, डा. कुलदीप सिंह रहे।

जन-जन तक पहुंचाएं योग का संदेश : प्रो. सुदेश

गोहाना। भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सुदेश ने कहा कि नियमित योग करने से हम स्वस्थ रह सकते हैं। सूर्य नमस्कार आसन करने से शारीरिक और मानसिक लाभ मिलता है। छात्राएं योग के संदेश को जन-जन तक पहुंचाएं।

वह विश्वविद्यालय में शारीरिक शिक्षा विभाग की तरफ से आयोजित हर घर परिवार, सूर्य नमस्कार अभियान के तहत साप्ताहिक कार्यक्रम के दूसरे दिन मंगलवार को छात्राओं व शिक्षकों को योग का संदेश दे रही थी।

कार्यक्रम की अध्यक्षता शारीरिक शिक्षा विभाग की अध्यक्ष डॉ. सुमन दलाल ने की। संयोजक डॉ. बबीता ने बताया कि सूर्य नमस्कार करवाने का अभियान विश्वविद्यालय के सभी विभागों में शुरू कर दिया गया है।

जिसमें छात्राएं बढ़-चढ़कर भाग ले रही हैं। इस मौके पर विवि के खेल प्रभारी डॉ. संजीत मलिक, डॉ. मुकेश, डॉ. मनदीप, पूनम, मनीता, डॉ. कुलदीप सिंह रहे। संवाद



महाकुंभ में दुनिया देख रही है सनातन की ताकत : प्रो. सुदेश

गोहाना, 4 फरवरी (अरोड़ा): बी.पी.एस. महिला विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा 'हर घर परिवार, सूर्य नमस्कार' साप्ताहिक कार्यक्रम के दूसरे दिन मंगलवार को योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। वी.सी. प्रो. सुदेश ने कहा कि दुनिया प्रयागराज में चल रहे महाकुंभ में सनातन की ताकत देख रही है।

कार्यक्रम की अध्यक्षता विभागाध्यक्ष डॉ. सुमन दलाल ने की। कार्यक्रम संयोजक डॉ. बबीता ने बताया कि इस कार्यक्रम की शुरुआत विश्वविद्यालय के सभी विभागों में की गई है। हर घर परिवार सूर्य



महिला विश्वविद्यालय में योगाभ्यास करते हुए शिक्षक।

(अरोड़ा)

नमस्कार की मुहिम में सभी विभागों की छात्राएं बढ़-चढ़ कर भाग ले रही हैं। वी.सी. प्रो. सुदेश ने कहा कि योग का संदेश जन जन तक पहुंचाना

चाहिए। आज जिस तरह से योग को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर मान्यता है, वह निश्चित ही भारत को विश्व गुरु बनाने की दिशा में एक सार्थक कदम है।

इस अवसर पर खेल प्रभारी डॉ. संजीत मलिक, डॉ. मुकेश, डॉ. मनदीप, पूनम, मनीता और डॉ. कुलदीप भी मौजूद रहे।

शिक्षकों व छात्राओं को कराया सूर्य नमस्कार का अभ्यास



गोहाना | बीपीएस महिला विवि के शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा हर घर परिवार सूर्य नमस्कार साप्ताहिक कार्यक्रम के दूसरे दिन योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। संयोजक डॉ. बबीता के अनुसार कार्यक्रम की शुरुआत विवि के सभी विभागों में की गई। इस मुहिम में सभी विभागों की छात्राओं व शिक्षकों को सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया और उसका महत्व भी बताया। इस पर कुलपति प्रो. सुदेश ने कहा कि योग का संदेश जन-जन तक पहुंचाना चाहिए। आज जिस तरह से योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता है, वह निश्चित ही भारत को विश्व गुरु बनाने की दिशा में एक सार्थक कदम है। आज पूरा विश्व प्रयागराज में चल रहे महाकुंभ के रूप में सनातन की ताकत को भी देख रहा है। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता विभागाध्यक्ष डॉ. सुमन दलाल ने की।

भारत विश्व गुरु बनने की राह पर अग्रसर: प्रो. सुदेश

हरिभूमि न्यूज ►► गोहाना

भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय खानपुर कला के शारीरिक शिक्षा विभाग के द्वारा हर घर परिवार, सूर्य नमस्कार साप्ताहिक कार्यक्रम के दूसरे दिन छात्राओं को योगाभ्यास का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता विभागाध्यक्ष डॉ. सुमन दलाल ने की। कार्यक्रम संयोजक डॉ. बबिता ने बताया कि इस कार्यक्रम की शुरुआत विश्वविद्यालय के सभी विभागों में की गई है। हर घर परिवार सूर्य नमस्कार की मुहिम में सभी विभागों की छात्राएं बढ़ चढ़कर भाग ले रही हैं। कुलपति प्रो.



गोहाना। शारीरिक शिक्षा विभाग में योगाभ्यास करती छात्राएं व शिक्षक।

सुदेश ने कहा कि योग का संदेश जन जन तक पहुंचाना चाहिए। आज जिस तरह से योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता है, वह निश्चित ही भारत को विश्व गुरु बनाने की दिशा में एक सार्थक कदम है।

आज समस्त विश्व प्रयागराज में चल रहे महाकुंभ के रूप में सनातन की ताकत को देख रहा है। अवसर पर खेल प्रभारी डॉ. संजीत मलिक, डॉ. मुकेश, डॉ. मनदीप, पूनम, मनीता व डॉ. कुलदीप भी मौजूद रहे।



The First Update-

भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय खानपुर कला के शारीरिक शिक्षा विभाग के द्वारा "हर घर परिवार , सूर्य नमस्कार" साप्ताहिक कार्यक्रम के दूसरे दिन योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया ।

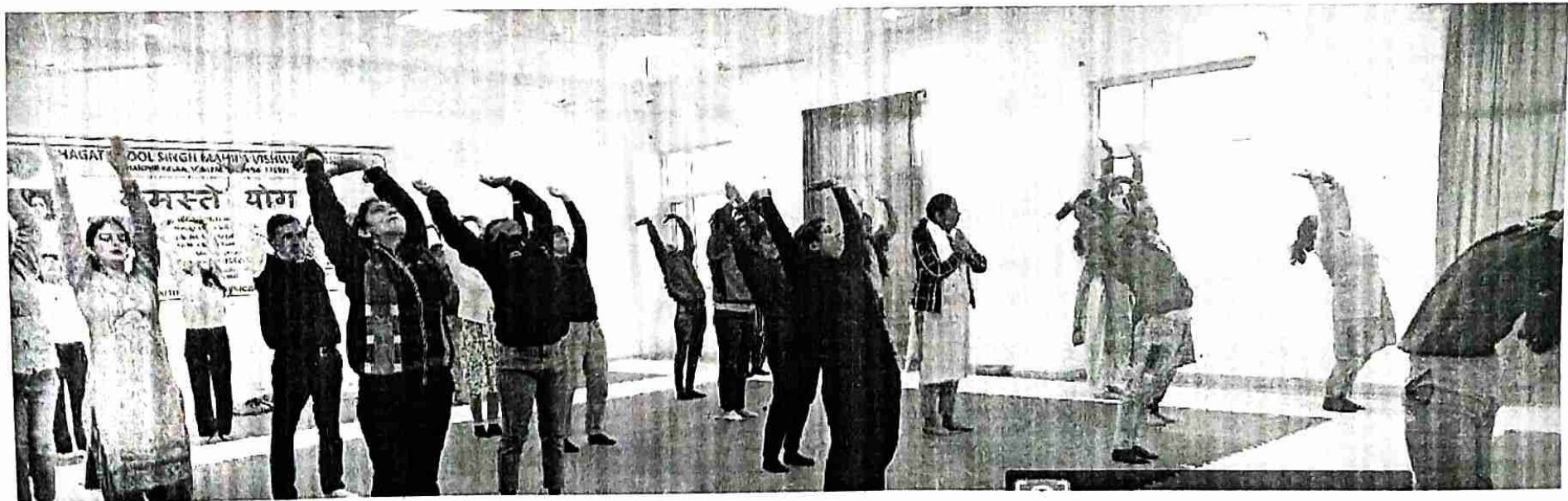
कार्यक्रम की अध्यक्षता विभागाध्यक्ष डॉ सुमन दलाल ने की। कार्यक्रम संयोजक डॉ बबिता ने बताया कि इस कार्यक्रम की शुरुआत विश्वविद्यालय के सभी विभागों में की गई है। हर घर परिवार सूर्य नमस्कार की मुहिम में सभी विभागों की छात्राएं बढ़ चढ़कर भाग ले रही है।

अपने संदेश में कुलपति प्रो सुदेश ने कहा कि योग का संदेश जन जन तक पहुंचाना चाहिए। आज जिस तरह से योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता है ,वो निश्चित ही भारत को विश्व गुरु बनाने की दिशा में एक सार्थक कदम है। आज समस्त विश्व प्रयागराज में चल रहे महाकुंभ के रूप में सनातन की ताकत को देख रहा है।

इस अवसर पर खेल प्रभारी डॉ संजीत मलिक, डॉ मुकेश, डॉ मनदीप, पूनम, मनीता व डॉ कुलदीप भी मौजूद रहे।

फोटो कैप्शन :- 01 शारीरिक शिक्षा विभाग में योगाभ्यास करती छात्राएं व शिक्षक।

#thefirstupdate #Latestnews #Bpsmvkhanpurkalan #womenuniversitykhanpurkalan #India



Every household should join the Surya Namaskar campaign - Prof Sudesh

The Physical Education Department of Bhagat Phool Singh Women's University Khanpur Kalan organized a yoga practice program on the second day of the weekly program "Har Ghar Parivar, Surya Namaskar".

The program was presided over by the Head of the Department, Dr. Suman Dalal. Program coordinator Dr. Babita said that this program has been started in all the departments of the university. Students of all departments are participating enthusiastically in the campaign of Har Ghar Parivar Surya Namaskar.

In his message, Vice Chancellor Prof. Sudesh said that the message of yoga should be conveyed to the people. The way yoga is recognized at the international level today, it is definitely a meaningful step towards making India a world leader. Today the whole world is seeing the power of Sanatan in the form of Maha Kumbh going on in Prayagraj.

Sports in-charge Dr. Sanjit Malik, Dr. Mukesh, Dr. Mandeep, Poonam, Manita and Dr. Kuldeep were also present on this occasion.

Photo caption: - 01 Students and teachers practicing yoga in the Physical Education Department.

